Stiftung SPI
Sozialpädagogisches
Institut Berlin »Walter May«

Integrierte Suchtberatung Lichtenberg

Wir beraten Sie unbürokratisch, qualifiziert und kostenlos.

Wir sind für Sie da bei Problemen mit Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten, pathologischem Spielen, Internetsucht – unabhängig von Geschlecht oder kulturellem Hintergrund.

Wir beraten Abhängige, Suchtgefährdete sowie Angehörige und andere Bezugspersonen, auf Wunsch auch anonym.

Hier begegnen Sie einem Team bestehend aus Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Suchttherapeutinnen und Suchttherapeuten, einer psychologischen Psychotherapeutin und einer Sachbearbeiterin. Wir beraten Sie gern bei Ihrem individuellen Anliegen.

Unser Anliegen ist es, eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre zwischen Klientinnen und Klienten sowie Beraterinnen und Beratern auf Augenhöhe zu schaffen.

Wir beraten Sie auf Wunsch in englischer und arabischer Sprache.

We offer information and advice relating to addiction in english.

الإستشارات الخاصة بالإدمان باللغة العربية

Sie wollen sich online/digital beraten lassen?

Die Integrierte Suchtberatung Lichtenberg ist Teil des Bundesmodellprojektes „DigiSucht – Digitale Suchtberatung für Betroffene und Angehörige“. Nutzen Sie für eine Beratung per Textnachricht (Mailberatung), Chat oder Videochat den Zugang über die Plattform DigiSucht.

DigiSucht
suchtberatung.digital

Stiftung SPI
Sozialpädagogisches
Institut Berlin »Walter May«

Radiointerview mit dem Leiter der Beratungsstelle

Mit dem Radiosender STARFM sprach der Leiter der Integrierten Suchtberatung Lichtenberg Rolf Glemser am 10. April 2021 über die veränderte Arbeit der Suchtberatungsstellen und Entwicklungen der Beratungsbedarfe in der Pandemiesituation. (MP3, 6 MB)

Arthurs Suchtfragen

Arthur Hackenthal, ein junger Journalist mit Down-Syndrom, besucht die Suchtberatung Lichtenberg und führt ein Interview mit Rolf Glemser, dem Leiter der Einrichtung. Er stellt ihm grundlegende Fragen zum Thema Sucht, Drogenpolitik und dem Arbeitsalltag im Team.

Kontakt, Öffnungszeiten und Anfahrt

Stiftung SPI
Integrierte Suchtberatung Lichtenberg
Möllendorffstraße 59 (Seiteneingang des City-Point-Centers, barrierefrei)
10367 Berlin
Ansprechperson: Rolf Glemser

Telefon: 030 5568040

Fax: 030 55680418
E-Mail: suchtberatung-lichtenberg(at)gwb.stiftung-spi.de

Öffnungszeiten
Mo., Mi., Do. 09:00–15:00 Uhr
Di. 14:00–18:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin per Telefon oder E–Mail.
Nach Vereinbarung sind Termine selbstverständlich auch außerhalb der angegebenen Öffnungszeiten möglich.

Offene Sprechstunden:

Mo., Do. 14:00 – 15:00 Uhr können Sie ohne Voranmeldung ein Erstgespräch vor Ort wahrnehmen.

Di. 14:00 – 15:00 Uhr ist zudem unter 0162 2806063 ein telefonisches Erstgespräch ohne Voranmeldung möglich.

Verkehrsverbindung
Tram M13, M8, 21, 16

Fahrinfo unter www.vbb.de

Angebote

- Einzelberatung und Information über Suchterkrankungen
- Tägliche Gruppe
- Unterstützung bei sozialen Problemen
- Hilfen in persönlichen Krisensituationen
- Vermittlung in Entgiftung, Suchttherapie und weitere Hilfsangebote
- Aufsuchende Suchtberatung in Krankenhäusern und Haftanstalten
- Aufsuchende und spezifische Suchtberatung für geflüchtete Menschen
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- Ambulante Suchttherapie
- Ambulante Nachsorge

Ambulante Suchttherapie

- Wöchentlich zwei Termine
- Therapie neben der Berufstätigkeit möglich

- Gruppen- und Einzelgespräche
- 12 bis 18 Monate

Ambulante Nachsorge nach stationärer und ganztägig ambulanter Therapie

- Wöchentlich ein Gruppentermin
- Einzelgespräche bei Bedarf
- 6 bis 12 Monate

Ziele und Schwerpunkte

- Ergebnisoffene Beratung
- Kein Abstinenzgebot
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- Stabilisierung bzw. Verbesserung der aktuellen Lebens– und Gesundheitssituation
- Erarbeitung eines individuellen Krankheitsverständnisses
- Eröffnung von Behandlungsmöglichkeiten und neuen Lösungswegen
- Ressourcenorientierung/Hilfe zur Selbsthilfe
- Lebenswelt– und Sozialraumorientierung

Methoden

- Integrierter Arbeitsansatz
- Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Angehörigenberatung
- Psychoedukation
- Psychoanalytisch-interaktionelle Therapie
- Verhaltenstherapie
- Systemische Beratungsansätze
- Motivierende Gesprächsführung
- Psychosoziale Diagnostik
- Personenzentrierte Rehabilitationsplanung
- Case Management
- Prävention

Struktur

Finanziert durch
Bezirksamt Lichtenberg von Berlin

BERLIN
Bezirksamt
Lichtenberg

Finanziert durch
Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege

BERLIN
Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

Status: aktuell
Zeitraum Seit 01.01.1991